©

**PERSONLIG UDVIKLING**

v. Steen Hilling

Personlig udvikling omfatter at man fokuserer og forbedrer bevidsthed og identitet, udvikler talenter og potentialer, forøger sin humane kapital og viser en arbejdsidentitet – at man realiserer sine drømme og håb. Det er ikke kun et personligt projekt men ligeså meget at skabe en udvikling med mentor og venner, i organisationer – herunder fritidsaktiviteter mm.

Personlig udvikling omfatter de følgende aktiviteter:

* forbedring og udvikling af egen selvbevidsthed
* forbedring af viden om sig selv fx hvordan reagerer jeg I forskellige situationer
* forbedring af færdigheder eller at lære nogle nye
* opbygge en identitet og et selvværd
* at opbygge styrker og talenter for synlige ting
* forbedre sin almene velbefindende og sundhedstilstand
* at vide hvordan man får hjælp til at opbygge sit potentiale
* opbygning af arbejdsidentitet
* forbedring af livsfærdigheder - livskvalitet
* at forbedre sin almene helbredstilstand
* at opfylde egne forventninger
* at tage initiativ til at udvikle en selvstændighed – personlig autonomi
* at opfylde og handle på egen personlig udviklings planer
* forbedre sociale færdigheder

Personlig udvikling er vel dette alle lærere og pædagoger bidrager med i det daglige slid med børn unge og voksne med mange særlige behov. Pædagogisk anvendes træning af færdigheder, støttesystemer, indsigt ved test og beskrivelser og ikke mindst at man som person til person, skaber en accepterende tilgang – anerkendelse til varetagelse af et anden menneskes udvikling.

MVH Steen Hilling, Mail: [sh@munkholm.cc](mailto:sh@munkholm.cc)